



PSU-Teamangebot „Kraft tanken für besondere Belastungssituationen“

Alle Mitarbeitenden in Gesundheitsberufen können im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mit Ausnahmesituationen (z.B. COVID-19-Pandemie) oder schwerwiegenden Ereignissen (z.B. Lebensgefahrssituationen, Suizidalität, Brände, Fehler, Gewalt, dramatische Todesfälle) konfrontiert werden. Derartige Ereignisse stellen auch für routinierte Mitarbeitende eine große Herausforderung dar und wirken sich nachhaltig auf Motivation, Arbeitsfähigkeit und Gesundheit aus.

Zielsetzung:

Ziel des PSU-Teamangebots ist es, sich vor beruflicher Überlastung besser schützen zu können und eigene Stärken im Umgang mit besonderen Herausforderungen auszubauen.

Schwerpunkte:

- Informationen zur Arbeit und zu den Angeboten des PSU-Akut e.V.
- Informationen zu Stress und Bewältigungsstrategien in Ausnahmesituationen
- Stärkung des Teamzusammenhalts in Ausnahmesituationen
- Ansatzpunkte für Prävention und Notfallvorsorge
- Möglichkeiten, die eigene „Selbstfürsorge“ zu stärken
- Strategien und Übungen zur:
 - Regulierung von Stress und unerwünschten Gefühlen
 - Bewältigung durch Distanzierung/Abstand
 - Bewältigung durch bewusste Auseinandersetzung

Dieses Angebot richtet sich an alle Mitarbeitenden in Kliniken, Praxen, Altenheimen und anderen Einrichtungen des Gesundheitswesens. Es kann online oder in Präsenz durchgeführt werden und dauert 2 Stunden.



Sie möchten das PSU-Teamangebot nutzen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an info@psu-akut.de oder rufen Sie uns an: 0800 0 911 912.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Bedarfsklärung und Vorbereitung. Ihr Anliegen behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

Durch die Förderung der Landeshauptstadt München ist es uns möglich, Teams in Einrichtungen des Gesundheitswesens in München dieses Angebot kostenlos zur Verfügung zu stellen.