



## PSU-Gruppenintervention in der COVID-19-Belastungssituation

Die Pandemie führt zu unterschiedlichsten Belastungen und bringt uns an unsere Grenzen. Systeme und Prozesse sind durcheinandergekommen, aber viele Abläufe gelingen auch gut. Neben Hilfsbereitschaft, Organisationsgeschick und dem gemeinsamen Willen, die Krise zu bewältigen, gibt es aber auf der anderen Seite auch Verletzungen, Konflikte, Ängste und Erschöpfung.

**Dieses Angebot zur kollegialen, psychosozialen Unterstützung richtet sich an alle Mitarbeitenden in Kliniken, Praxen, Altenheimen und anderen Einrichtungen des Gesundheitswesens:**

- Pflegende
- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Medizinisches Fachpersonal
- Interdisziplinäre Teams
- Führungskräfte

**Die PSU-Gruppenintervention bietet Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit, sich mit folgenden Fragen zu beschäftigen:**

- Wie bewältigen wir die Ausnahmesituation?
- Was ist anstrengend und belastend für uns?
- Was kann uns in dieser Situation (im Team) helfen?
- Wo gibt es Bedarfe zur psychosozialen Unterstützung (PSU)?
- Wie können wir Stress- und Belastungsreaktionen besser bewältigen?

**Eine PSU-Gruppenintervention dauert ca. 2 Stunden.**



## Sie möchten das Angebot einer PSU-Gruppenintervention für Ihr Team nutzen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an [info@psu-akut.de](mailto:info@psu-akut.de) oder rufen Sie uns an: 0800 0 911 912.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Bedarfsklärung und Vorbereitung. Ihr Anliegen behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

Durch die Förderung der Landeshauptstadt München ist es uns möglich, Teams in Einrichtungen des Gesundheitswesens in München dieses Angebot kostenlos zur Verfügung zu stellen.